

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE PLESZEW

### 01.06.2021r. Wtorek

**ŚNIADANIE:** Płatki kukurydziane z mlekiem(1,7), herbata, pieczywo mieszane z masłem(1,7), rzodkiewka

**OBIAD:** zupa kapuśniaczek(1,9), ziemniaki puree(7), udko pieczone z kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, woda

**PODWIECZOREK:** pączek z dżemem(1,3,7), herbata

### 02.06.2021r Środa

**ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa z mlekiem(1,7), herbata, bułka wieloziarnista z masłem(1,7), szynką drobiową, sałata

**OBIAD:** makaron spaghetti(1,3,7,) mięso mielone, sos pomidorowy(1), kompot

**PODWIECZOREK:** biszkopty(1,7), marchew do chrupania, woda z cytryną

### 04.06.2021r. Piątek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, pieczywo mieszane z masłem(1,7), rybką w pomidorach

**OBIAD:** zupa krupnik z majerankiem(1,9), jajko sadzone(3), ziemniaki puree(7), fasolka gotowana z masłem(7), kompot

**PODWIECZOREK:** rogaliki drożdżowe(1,3,7) woda z cytryną

### 07.06.2021r. Poniedziałek

**ŚNIADANIE:** Kakao(7), herbata, pieczywo mieszane z masłem(1,7), serkiem żółtym(7), ogórek kiszony w kawalku

**OBIAD:** zupa wielowarzywna, z natką pietruszki(1,7), gulasz drobiowy(1), kasza jęczmienna(1), surówka z czerwonej kapusty, kompot

**PODWIECZOREK:** budyń śmietankowy(7), jabłko, woda

### 08.06.2021r. Wtorek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, pieczywo mieszane z masłem, pasztetem(1,7), ogórek zielony w kawalku

**OBIAD:** zupa rosół z makaronem i natką pietruszki(1,3,9), kurczak gotowany, sos potrawkowy(1,7), ryż, marchew gotowana, polana masłem, woda

**PODWIECZOREK:** drożdżówka z owocem, herbata

### 09.06.2021r. Środa

**ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa z mlekiem(1,7), herbata, bułka graham z masłem(1,7), parówka winierka na ciepło, pomidor w kawalku

**OBIAD:** zupa ogórkowa, zabelana(1,7), gołąbek w sosie pomidorowym(1), ziemniaki puree(7), kompot

**PODWIECZOREK:** wafle ryżowe z dżemem słodzonym sokiem z owoców, woda z cytryną

### 10.06.2021r. Czwartek

**ŚNIADANIE:** Płatki owsiane na mleku(1,7), herbata, pieczywo mieszane z masłem, marchew w kawalku

**OBIAD:** zupa barszcz czerwony z makaronem, zabelany(1,3,7,9), kotlet mielony, pieczony, sos pieczarkowy(7), ziemniaki, woda

**PODWIECZOREK:** castka Be-be, arbuz w kawalku, sok

### 11.06.2021r. Piątek

**ŚNIADANIE:** herbata, bułka pszenna z masłem(1,7), jajko gotowane(3), szczypior

**OBIAD:** zupa pomidorowa z ryżem, zabelana(1,3,7,9), filet z ryby Miruny, panierowany, ziemniaki puree(7), sałatka z buraczków, kompot

**PODWIECZOREK:** babka z czekoladą(1,3,7), woda z pomarańczą

#### 14.06.2021r. Poniedziałek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, pieczywo mieszane z masłem, kielbaską krakowską, papryka czerwona w kawalku

**OBIAD:** zupa ziemniaczna, zabelana(1,7,9), spaghetti z mięsem mielonym(1,3), kompot

**PODWIECZOREK:** jogurt owocowy, woda

#### 15.06.2021r. Wtorek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, pieczywo mieszane z masłem(1,7), serkiem śmietankowym, kalarepa w kawalku

**OBIAD:** zupa z zielonego groszku, zabelana z natką pietruszki(1,7,9), kotlet drobiowy, panierowany(1,3), ryż z maselkiem, sałatka z ogórków kiszonych z cebulą, woda

**PODWIECZOREK:** paluch maślany, brzoskwinia, herbata

#### 16.06.2021r. Środa

**ŚNIADANIE:** Kaszka manna na mleku(1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), banan w kawalku

**OBIAD:** zupa grochowa z kiebasą(1,9), naleśniki z serem(1,3,7), kompot

**PODWIECZOREK:** parówka Winierka, pół bułeczki, herbata miętowa

#### 17.06.2021r. Czwartek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, bułka wieloziarnista z masłem(1,7), szynką z kotła, sałata

**OBIAD:** zupa rosolnik z drobnym makaronem i natką pietruszki(1,3,9), pieczeń wieprzowa z szynki, sos(1), ziemniaki, kapusta kiszona gotowana z masłem(7), kompot

**PODWIECZOREK:** kisiel, wafelek

#### 18.06.2021r. Piątek

**ŚNIADANIE:** Herbata z miodem, pieczywo mieszane z masłem(1,7), rybką w pomidorach(4), szczypior

**OBIAD:** zupa pieczarkowa, zabelana z natką pietruszki(1,7,9), jajko sadzone(3), ziemniaki puree(7), brokuł gotowany, polany masłem(7), kompot

**PODWIECZOREK:** babka z pudrem(1,3,7), woda

#### 21.06.2021r. Poniedziałek

**ŚNIADANIE:** Kakao(7), herbata, bułka graham z masłem, serem smażonym(1,7), rzodkiewka

**OBIAD:** zupa pomidorowa z makaronem, zabelana(1,3,7,9), krokiet z mięsem, surówka z młodej kapusty z marchewką i koprem, kompot

**PODWIECZOREK:** pizzerinka(1,3,7), woda z cytryną

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE MARSZEW

### 01.06.2021r. Wtorek

OBIAD: zupa kapuśniaczek(1,9) , ziemniaki puree(7), udko pieczone z kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, woda

PODWIECZOREK: pączek z dżemem(1,3,7), herbata

### 02.06.2021r Środa

OBIAD: makaron spaghetti(1,3,7,) mięso mielone, sos pomidorowy(1), kompot

PODWIECZOREK: biszkopty(1,7), marchew do chrupania , woda z cytryną

### 04.06.2021r. Piątek

OBIAD: zupa krupnik z majerankiem(1,9), jajko sadzone(3), ziemniaki puree(7), fasolka gotowana z masłem(7), kompot

PODWIECZOREK: rogaliki drożdżowe(1,3,7) woda z cytryną

### 07.06.2021r. Poniedziałek

OBIAD: zupa wielowarzywna, z natką pietruszki(1,7), gulasz drobiowy(1), kasza jęczmienna(1), surówka z czerwonej kapusty, kompot

PODWIECZOREK: budyń śmietankowy(7), jabłko, woda

### 08.06.2021r. Wtorek

OBIAD: zupa rosół z makaronem i natką pietruszki(1,3,9), kurczak gotowany, sos potrawkowy(1,7), ryż, marchew gotowana, polana masłem, woda

PODWIECZOREK: drożdżówka z owocem, herbata

### 09.06.2021r. Środa

OBIAD: zupa ogórkowa, zabelana(1,7), gołąbek w sosie pomidorowym(1), ziemniaki puree(7), kompot

PODWIECZOREK: wafle ryżowe z dżemem słodzonym sokiem z owoców, woda z cytryną

### 10.06.2021r. Czwartek

OBIAD: zupa barszcz czerwony z makaronem, zabelany(1,3,7,9), kotlet mielony, pieczony, sos pieczarkowy(7), ziemniaki, woda

PODWIECZOREK: castka Be-be, arbuz w kawalku, sok

### 11.06.2021r. Piątek

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, zabelana(1,7,9), filet z ryby Miruny, panierowany, ziemniaki puree(7), sałatka z buraczków, kompot

PODWIECZOREK: babka z czekoladą(1,3,7), woda z pomarańczą

### 14.06.2021r Poniedziałek

OBIAD: zupa ziemniaczna, zabelana(1,7,9), spaghetti z mięsem mielonym(1,3), kompot

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, woda

### 15.06.2021r. Wtorek

OBIAD: zupa z zielonego groszku, zabelana z natką pietruszki(1,7,9), kotlet drobiowy, panierowany(1,3), ryż z maselkiem, sałatka z ogórków kiszonych z cebulą, woda

PODWIECZOREK: paluch maślany, brzoskwinia, herbata

### 16.06.2021r. Środa

OBIAD: zupa grochowa z kelbasą(1,9), naleśniki z serem(1,3,7), kompot

PODWIECZOREK: parówka Winierka, pół bułeczki, herbata miętowa

**17.06.2021r. Czwartek**

**OBIAD:** zupa rosolnik z drobnym makaronem i natką pietruszki(1,3,9), pieczeń wieprzowa z szynki, sos(1), ziemniaki, kapusta kiszona gotowana z masłem(7), kompot

**PODWIECZOREK:** kisiel, wafelek

**18.06.2021r. Piątek**

**OBIAD:** zupa pieczarkowa, zabelana z natką pietruszki(1,7,9), jajko sadzone(3), ziemniaki puree(7), brokuł gotowany, polany masłem(7), kompot

**PODWIECZOREK:** babka z pudrem(1,3,7), woda

**21.06.2021r. Poniedziałek**

**OBIAD:** zupa pomidorowa z makaronem, zabelana(1,3,7,9), krokiet z mięsem, surówka z młodej kapusty z marchewką i koprem, kompot

**PODWIECZOREK:** pizzerinka(1,3,7), woda z cytryną